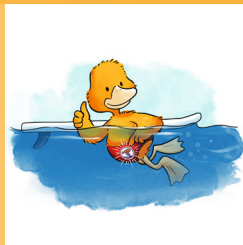


Sicherheitsregeln Stand-Up-Paddling (SUP)



Lerne Stand-Up-Paddling beim Experten



Schwimme sicher



Denk immer an deine Sicherheit



Plane deine Tour und paddel nur dort, wo es erlaubt ist



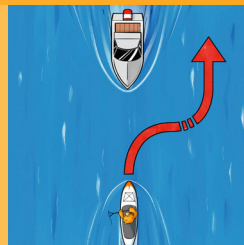
Behalte das Wetter stets im Blick



Trage die richtige Kleidung



Kenne deine Grenzen



Nimm auf dem Wasser Rücksicht auf andere



Pflege deine Ausrüstung



Sei Vorbild und achte auf die Umwelt



DLRG



Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.